

O Carrier Coaching é um processo que visa maior crescimento, aperfeiçoamento, realização, bem estar, aprimoramento da qualidade de vida e eficácia profissional dos clientes.

Cada cliente que busca este trabalho apresenta um objetivo particular, que varia desde escolher uma profissão, esclarecer suas dúvidas com relação à vida profissional, fazer uma segunda escolha e até mesmo empregar-se.

O escopo de um trabalho como este abrange a essas necessidades, possibilitando aos diferentes clientes:

- Repensar seu projeto de vida e profissional, buscando o equilíbrio entre vida pessoal e trabalho.
- Re-organizar seu projeto de carreira, vislumbrando uma trajetória profissional a ser construída dentro ou fora da organização onde atua.
- Re-orientar a carreira, descobrindo novos talentos e possibilidades de atuação profissional.

A satisfação e a realização profissional é um aspecto da vida que impacta diretamente sobre a felicidade e o equilíbrio de um indivíduo. Por essa razão, a escolha segura de uma profissão e a possibilidade de atuação numa área adequada à competência, aos valores e aos interesses de uma pessoa, pode fazer toda a diferença no projeto de vida dela, gerando um efeito de bem estar e plenitude por meio da sensação de sucesso e conseqüente elevação da auto-estima e autoconfiança.

Em contato com o mercado de trabalho, pode-se perceber com facilidade, que existe um grande número de profissionais que não desfrutam desta situação de harmonia pessoal e profissional, porque muitas vezes fizeram sua escolha profissional muito cedo, quando ainda tinham pouca maturidade para isso, ou porque não estabeleceram um plano de desenvolvimento de carreira e deixaram que as contingências do mercado estabelecessem o curso das mesmas. Verdade é que, por esses ou por outros motivos, muitos profissionais chegam ao seu limite de stress e insatisfação com sua situação profissional e se colocam em busca de uma solução.

Neste momento, o trabalho realizado por meio do coaching, traz grandes benefícios pois propicia ao cliente iniciar um processo de autoconhecimento, para desenvolver objetivamente, uma reflexão amadurecida e confiável nesse sentido. Afinal, uma situação decisória influi na felicidade pessoal futura, e por isso deve estar subordinada à a consciência das características e valores básicos do indivíduo.

No desenvolvimento desse trabalho, o coach, junto com o coachee, defini os objetivos e o plano para alcance das metas. A partir daí é estabelecido um processo de acompanhamento deste percurso, por meio do diálogo, procedimentos e técnicas específicas, para auxiliar o cliente a fortalecer suas competências, desenvolver habilidades e recursos necessários à concretização de seus sonhos.