

Existem duas modalidades de trabalho de desenvolvimento em grupo utilizando a ferramenta de Coaching.

Uma delas é o que denominamos **Team Coaching**.

O Team Coaching ou Coaching de Times é uma intervenção de Coaching para um time de trabalho (pessoas que respondem a objetivos comuns na instituição) com a finalidade de se desenvolver habilidades e competências específicas para que o time possa alavancar seu desempenho.

No COACHING DE TIMES trabalha-se para que a equipe tenha clareza de quais competências precisam ser expandidas para que o resultado da equipe seja alcançado, gerando senso de cooperação e apoio mútuo para a máxima performance. Entre todas as possibilidades que possam ser indicadas pela diretoria de uma instituição, o Coaching de Times pode contribuir para:

- Esclarecimento da missão e dos valores da Instituição,
- Esclarecimento do propósito e das metas em comum,
- Abertura e/ou Ampliação dos canais de comunicação e confiança mútua entre seus membros,
- Identificação da posição e das competências de cada membro do time, e como isso contribuir no alcance das metas em conjunto,
- Aumento de foco e disciplina para atingir resultados,
- Melhora nos relacionamentos interpessoais,
- Expansão da capacidade de lidar com diferentes estilos de personalidade,
- Abertura para novos aprendizados e mudanças,
- Apoio na identificação de obstáculos e alternativas,
- Aumento da percepção do grupo quanto aos valores, papéis e objetivos individuais e comuns.

Outra modalidade é a que denominamos, especificamente, de **Coaching no Grupo**.

É um trabalho dirigido para atender pessoas que:

COACHING NO GRUPO

Escrito por Administrator

- Pertencem a uma mesma empresa, não estão alocadas no mesmo projeto ou área, mas se ocupam de responsabilidades semelhantes, ou que;
- Pertencem a empresas diferentes, mas se ocupam de responsabilidades semelhantes.

O que é fundamental é que as pessoas desse grupo aspirem objetivos comuns de desenvolvimento.

Esse trabalho é composto por 10 módulos (quinzenais) de 4 horas cada, com duração de 5 meses.

É um método de desenvolvimento de competências que potencializa os resultados e estratégias da instituição, trabalhando com agilidade, foco e sustentabilidade, um processo de conhecimento voltado para a ação, que propõe a cada encontro, uma tarefa específica a ser desenvolvida pelos participantes, no ambiente de trabalho, oportunizando a mudança de crenças e comportamentos.

Os Módulos mesclam momentos onde são desenvolvidos conteúdos específicos trabalhados por meio de atividades vivenciais e momentos de acompanhamento por meio de técnicas de coaching no grupo, com o objetivo de apoiar a prática dos conceitos aprendidos e gerar ampliação da percepção sobre os fatores que interferem na performance individual.

Neste trabalho utilizam-se atividades estruturadas de acordo com os conceitos do Coaching Integrado, Psicologia Positiva e metodologia “The Inner Game”, que envolvem:

- Processo de Investigação, reflexão e conscientização.
- Descoberta pessoal dos pontos de melhoria e das qualidades.
- Aumento da consciência de si.
- Aumento da capacidade de se responsabilizar pelos próprios resultados.
- Feedback realista.
- Acompanhamento e apoio no processo de crescimento

O Coaching trabalhado em grupo é uma alternativa efetiva em termos de custo&benefício e

prazo quando comparada ao Coaching individual para o mesmo objetivo.

Além disso, a troca de experiências e posicionamentos pessoais é um ponto alto do processo ajudando a dinamizar e otimizar o aprendizado, uma vez que o próprio grupo é um agente de mudança. Evidentemente, existem características pessoais que são experimentadas de forma muito particular, mas, ouvir a voz de outro semelhante, falando sobre a mesma situação em pauta, pode ser extremamente positivo para a reflexão e criação de alternativas.